

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6	40/6/10
Каша вязкая «Дружба» молочная	130	150
Чай с сахаром	180	200
10-30 Сок	100	100
** ОБЕД		
Салат из моркови с солеными огурцами	30	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
Суфле из печени	50	70
Картофельно-гороховое пюре	110	130
Компот из свежих яблок и лимона	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Пудинг манный с кисельной заливкой	50/20	70/30
Какао с молоком	150	180
Конфета не глазированная	15	15

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	130/2	150/2,5
Кофейный напиток с молоком	180	200
10-30 Напиток йогуртовый	100	100
** ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50
Свекольник с курицей со сметаной	150	200
Рулет мясной с яйцом	80	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Чай с сахаром	150	180
Булка домашняя	50	70

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом и сыром	30/4/6	40/6/10
Каша вязкая рисовая молочная	130	150
Чай с лимоном и сахаром	180	200
10.30 ч. напиток ягодный	100	100
** ОБЕД		
Салат из отварной свеклы	30	50
Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	150	180
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Омлет натуральный с маслом	64	64
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом и сыром	30/4/6,6	40/6/10
Каша вязкая рисовая молочная	130	180
Чай с молоком	180	180
10.30 ч. Сок	100	100
** ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с чесноком	30	50
Суп «Шахтерский» с курицей со сметаной	150	180
Жаркое по - домашнему	160	200
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Булочка с изюмом	50	70
Какао с молоком	150	180

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10
Каша вязкая пшенная молочная	130/2,5	150/3
Чай с лимоном и сахаром	180	200
10.30 ч. Сок	100	100
** ОБЕД		
Салат из морской капусты	30	50
Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	180
Суфле из птицы	50	70
Макаронные изделия отварные	110	130
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Напиток йогуртовый	150	180
Печенье	30	45

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6
Каша вязкая пшеничная молочная	150/3,5	180/4
Какао с молоком	170	180
10.30 ч. Яблоко	100	100
** ОБЕД		
Салат из моркови с зеленым горошком	30	50
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180
Рыба, тушенная с овощами	50	70
Картофельное пюре	110	130
Компот из замороженных ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Булка домашняя	50	70
Чай сахаром	180	200

МЕНЮ

Дата

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6
Каша вязкая манная молочная	150/3	180/3
Кофейный напиток с молоком	170	180
Яйцо	20	20
10.30 ч. Яблоко	100	100
** ОБЕД		
Кукуруза консервированная	30	50
Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	150	180
Пудинг мясной	50	70
Капуста тушеная	80	130
Чай с сахаром	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Булка домашняя	50	70
Напиток йогуртовый	180	200

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10
Каша жидкая кукурузная молочная	130/2	150/3
Чай с молоком или сливками	180	200
10.30 ч. Напиток ягодный	100	100
** ОБЕД		
Сельдь с луком	30	50
Суп «Дальневосточный» с курицей со сметаной	150	180
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	110	130
Соус сметанный	20	30
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	70
Молоко кипяченое	150	200

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6
Каша вязкая гречневая молочная	150/3	180/4
Какао с молоком	180	180
10.30 ч. Яблоко	100	100
** ОБЕД		
Салат из отварной моркови с чесноком	30	50
Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	150	180
Печень по - строгановски	50/20	70/30
Картофельное пюре	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Суфле из рыбы	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/4	40/6/7
Каша молочная с крупой «Геркулес»	150	180
Кофейный напиток с молоком	180	200
10.30 ч. Напиток ягодный	100	100
** ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	180
Голубцы ленивые с томатным соусом	130/20	150/30
Кисель из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Запеканка морковная , молочный соус	50/20	70/20
Чай с молоком и сахаром	150	180
Печенье	30	40
	20	35

МЕНЮ

*ЗАВТРАК		Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10	
Каша вязкая молочная	130	150	
Кофейный напиток с молоком	180	200	
10.30 ч. сок	100	100	
** ОБЕД			
Салат из соленых огурцов	30	50	
Суп картофельный с рыбой из консервов «Сайра»	150	180	
Капуста тушеная с мясом	160	200	
Компот из сухофруктов	150	180	
Хлеб ржаной	40	50	
*** ПОЛДНИК			
Булочка ванильная	50	70	
Какао с молоком	150	180	

МЕНЮ

Дата:

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6	40/6/10
Каша вязкая пшеничная молочная	150	180
Кофейный напиток с молоком	170	180
10.30 ч Яблоко	100	100
** ОБЕД		
Салат из моркови с яблоком и растительным маслом	30	50
Щи из свежей капусты со сметаной	150	180
Суфле из рыбы	50	70
Рис отварной	110	130
Соус красный основной	20	30
Компот из свежих ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Печенье	30	45
Напиток йогуртовый	180	200

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6
Каша молочная с крупой «Геркулес»	150	180
Кофейный напиток с молоком	170	180
10.30 ч. Сок	100	100
** ОБЕД		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150	180
Запеканка картофельная с отварным мясом	140	170
Соус сметанный	20	30
Кисель из замороженных плодов или ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Запеканка морковная , со сгущённым молоком	50/20	70/30
Чай с сахаром	150	180

МЕНЮ

*ЗАВТРАК		Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр		30/4/6,6	40/6/10
Каша молочная вязкая «Дружба»		130	150
Чай с молоком и сахаром		180	200
10.30 ч. Яблоко		100	100
** ОБЕД			
Кукуруза консервированная		30	50
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		150	180
Плов с курицей		160	200
Компот из сухофруктов		150	180
Хлеб ржаной		40	50
*** ПОЛДНИК			
Омлет натуральный с маслом		64	64
Чай с сахаром		150	180
Хлеб пшеничный		30	40

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10
Каша молочная вязкая пшеничная	150	180
Какао с молоком	150	180
10.30 ч. Сок	100	100
** ОБЕД		
Салат из соленых огурцов с луком	30	50
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	180
Жаркое по-домашнему	160	200
Компот из свежих ягод	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Пирожок печеный с яблоком	50	70
Чай с сахаром и лимоном	150	180

МЕНЮ

*ЗАВТРАК		Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6	
Суп молочный с макаронными изделиями	150	150	
Кофейный напиток с молоком	150	180	
Яйцо отварное	20	20	
10.30 ч. Сок	100	100	
** ОБЕД			
Салат из отварной моркови	30	50	
Свекольник с курицей со сметаной	150	180	
Тефтели мясные	50	70	
Картофельное пюре	110	130	
Компот из свежих ягод	150	180	
Хлеб ржаной	40	50	
*** ПОЛДНИК			
Запеканка творожная с изюмом со сгущённым молоком	50/20	70/30	
Молоко кипяченое	150	180	

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10
Каша молочная вязкая «Дружба»	130/1,5	180/2,5
Чай с сахаром	180	180
10.30 ч. Яблоко	100	100
** ОБЕД		
Сельдь с луком репчатым	30	50
Рассольник «Ленинградский» с курицей со сметаной	150	180
Суфле из печени	50	70
Макаронные изделия	110	130
Компот из свежих яблок	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Запеканка творожная с изюмом со сгущённым молоком	50/20	70/30
Молоко кипяченое	150	180

МЕНЮ

*ЗАВТРАК		Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом	30/4	40/6	
Каша молочная вязкая «Геркулес»	150	150	
Кофейный напиток с молоком	180	200	
10.30 ч. Сок	100	100	
** ОБЕД			
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	50	
Суп вермишелевый с курицей	150	180	
Голубцы ленивые в томат соусе	130/20	150/30	
Компот из сухофруктов	150	180	
Хлеб ржаной	40	50	
*** ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	70	
Напиток йогуртовый	150	180	
Конфета неглазированная	15	15	

МЕНЮ

*ЗАВТРАК	Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10
Каша молочная вязкая пшеничная	150	180
Чай с молоком или сливками	180	200
10.30 ч. Напиток ягодный	100	100
** ОБЕД		
Салат из отварной свеклы	30	50
Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы	150	180
Котлета рыбная	50	70
Картофельное пюре	110	130
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб ржаной	40	50
*** ПОЛДНИК		
Омлет натуральный с маслом	64	64
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	30	40

МЕНЮ

*ЗАВТРАК		Объем порций в граммах	
Бутерброд с маслом, сыр	30/4/6,6	40/6/10	
Каша молочная вязкая манная	130	150	
Кофейный напиток с молоком	180	200	
10.30 ч. Сок	100	100	
** ОБЕД			
Зеленый горошек консервированный	30	50	
Суп вермишелевый с мясом птицы	150	180	
Котлета мясная	50	70	
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	
Соус красный основной	20	30	
Компот из сухофруктов	150	180	
Хлеб ржаной	40	50	
*** ПОЛДНИК			
Печенье	30	45	
Чай с сахаром	150	180	